

ФИО _____ Группа _____

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ)

Проверяемый практический навык: базовая сердечно-легочная реанимация у детей первого года жизни

№	Действия	Критерий соответствия	Баллы	
1	Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего. Зафиксировать голову ребенка, сжать ладонь его руки (или стимулировать реакцию, растирая фалангами своих пальцев грудину ребенка). Призвать на помощь: «Помогите, ребенку плохо!»: продолжая удерживать голову ребенка.	Сказать/ Показать		1
2	Определить наличие нормального дыхания. Освободить грудную клетку и живот ребенка от одежды. Ладонь одной руки положить на лоб ребенка. Подхватить нижнюю челюсть ребенка двумя пальцами другой руки. Приблизить ухо к губам ребенка. Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки ребенка. Оценить наличие нормального дыхания в течение не более 10 секунд.	Показать		2
3	Выполнить 5 начальных вдохов. Использовать собственное надежное средство защиты. Встать на колени сбоку от ребенка для проведения первых 5 вдохов. Ладонь одной руки положить на лоб ребенка. Подхватить нижнюю челюсть ребенка двумя пальцами другой руки. Умеренно запрокинуть голову ребенка, освобождая дыхательные пути, набрать воздух в лёгкие (с учётом размера ребенка). Герметично обхватить губы и нос ребенка своими губами. Произвести выдох в ребенка до видимого подъема грудной клетки. Освободить губы ребенка на 1 секунду. Повторить выдох в ребенка. Выполнить суммарно 5 вдохов.	Показать		2
4	Выполнить проверку признаков жизни. Одновременно: Продолжив удерживать голову ребенка, проверить наличие признаков жизни: дыхание, плач, движение, моргание. Оценить наличие признаков жизни в течение не более 10 секунд.	Показать		1

5	<p>Как можно быстрее приступить к компрессиям грудной клетки. Грудная клетка охватывается двумя руками так, чтобы II – V пальцы находились за грудной клеткой (на спине), а I пальцы обеих рук располагались на уровне нижней трети грудины, непосредственно у мечевидного отростка. <i>Компрессии грудной клетки</i> Провести 15 компрессий подряд. Рука спасателя находится вертикально. Ладонь не отрывается от грудной клетки ребенка. Компрессии отсчитываются вслух. Глубина компрессий не менее 1/3 переднезаднего размера грудной клетки. Грудная клетка должна полностью расправляться после компрессий. Выполнить 5 циклов СЛР (соотношение компрессий к вдохам 15:2) в течение 1 минуты (количество компрессий – 100-120).</p>	Показать		2
6	<p>Вызвать скорую медицинскую помощь. Сообщить данные: Координаты места происшествия. Количество пострадавших. Пол. Примерный возраст. Состояние пострадавшего. Предположительная причина состояния. Объем Вашей помощи.</p>	Сказать		1
7	<p>При необходимости продолжать СЛР до появления признаков жизни.</p>	Сказать		1
	ИТОГО:			

Критерии оценок:

10-9 баллов - отлично

8-7 баллов - хорошо

6-5 баллов - удовлетворительно

4 и ниже баллов - неудовлетворительно

